

HSK 4 Character & Writing Workbook

Part 1: Recognition Cards · Part 2: 7-Cell Tian Zi Ge Handwriting.

441 CHARS · 150 WRITE

Part 1: Character Recognition Cards (441 Characters)

按 ¹	案 ²	傲 ³	巴 ⁴	败 ⁵	棒 ⁶	保 ⁷	抱 ⁸
背 ⁹	倍 ¹⁰	笨 ¹¹	鼻 ¹²	毕 ¹³	标 ¹⁴	饼 ¹⁵	并 ¹⁶
播 ¹⁷	博 ¹⁸	膊 ¹⁹	部 ²⁰	擦 ²¹	猜 ²²	材 ²³	彩 ²⁴
餐 ²⁵	操 ²⁶	厕 ²⁷	察 ²⁸	产 ²⁹	厂 ³⁰	晨 ³¹	诚 ³²
乘 ³³	程 ³⁴	厨 ³⁵	础 ³⁶	窗 ³⁷	吹 ³⁸	此 ³⁹	粗 ⁴⁰
村 ⁴¹	存 ⁴²	达 ⁴³	待 ⁴⁴	袋 ⁴⁵	戴 ⁴⁶	弹 ⁴⁷	刀 ⁴⁸
导 ⁴⁹	倒 ⁵⁰	登 ⁵¹	低 ⁵²	底 ⁵³	递 ⁵⁴	掉 ⁵⁵	订 ⁵⁶
堵 ⁵⁷	肚 ⁵⁸	度 ⁵⁹	断 ⁶⁰	队 ⁶¹	顿 ⁶²	尔 ⁶³	翻 ⁶⁴
烦 ⁶⁵	反 ⁶⁶	费 ⁶⁷	份 ⁶⁸	奋 ⁶⁹	丰 ⁷⁰	否 ⁷¹	肤 ⁷²
符 ⁷³	幅 ⁷⁴	福 ⁷⁵	父 ⁷⁶	付 ⁷⁷	负 ⁷⁸	傅 ⁷⁹	富 ⁸⁰
改 ⁸¹	赶 ⁸²	敢 ⁸³	钢 ⁸⁴	膏 ⁸⁵	胳 ⁸⁶	格 ⁸⁷	各 ⁸⁸
功 ⁸⁹	供 ⁹⁰	购 ⁹¹	够 ⁹²	估 ⁹³	姑 ⁹⁴	鼓 ⁹⁵	挂 ⁹⁶
观 ⁹⁷	管 ⁹⁸	光 ⁹⁹	广 ¹⁰⁰	逛 ¹⁰¹	规 ¹⁰²	咳 ¹⁰³	寒 ¹⁰⁴
喊 ¹⁰⁵	汗 ¹⁰⁶	航 ¹⁰⁷	何 ¹⁰⁸	盒 ¹⁰⁹	贺 ¹¹⁰	厚 ¹¹¹	呼 ¹¹²
忽 ¹¹³	虎 ¹¹⁴	互 ¹¹⁵	户 ¹¹⁶	划 ¹¹⁷	怀 ¹¹⁸	悔 ¹¹⁹	伙 ¹²⁰
货 ¹²¹	获 ¹²²	圾 ¹²³	积 ¹²⁴	基 ¹²⁵	及 ¹²⁶	即 ¹²⁷	籍 ¹²⁸
计 ¹²⁹	纪 ¹³⁰	技 ¹³¹	际 ¹³²	济 ¹³³	既 ¹³⁴	继 ¹³⁵	寄 ¹³⁶

价 ¹³⁷	减 ¹³⁸	建 ¹³⁹	键 ¹⁴⁰	江 ¹⁴¹	将 ¹⁴²	奖 ¹⁴³	降 ¹⁴⁴
郊 ¹⁴⁵	骄 ¹⁴⁶	巾 ¹⁴⁷	金 ¹⁴⁸	仅 ¹⁴⁹	尽 ¹⁵⁰	紧 ¹⁵¹	禁 ¹⁵²
京 ¹⁵³	惊 ¹⁵⁴	精 ¹⁵⁵	景 ¹⁵⁶	警 ¹⁵⁷	竞 ¹⁵⁸	竟 ¹⁵⁹	镜 ¹⁶⁰
究 ¹⁶¹	举 ¹⁶²	拒 ¹⁶³	具 ¹⁶⁴	剧 ¹⁶⁵	距 ¹⁶⁶	聚 ¹⁶⁷	绝 ¹⁶⁸
烤 ¹⁶⁹	科 ¹⁷⁰	棵 ¹⁷¹	克 ¹⁷²	肯 ¹⁷³	恐 ¹⁷⁴	苦 ¹⁷⁵	况 ¹⁷⁶
困 ¹⁷⁷	垃 ¹⁷⁸	拉 ¹⁷⁹	辣 ¹⁸⁰	懒 ¹⁸¹	浪 ¹⁸²	厉 ¹⁸³	丽 ¹⁸⁴
励 ¹⁸⁵	利 ¹⁸⁶	例 ¹⁸⁷	俩 ¹⁸⁸	连 ¹⁸⁹	联 ¹⁹⁰	谅 ¹⁹¹	量 ¹⁹²
列 ¹⁹³	林 ¹⁹⁴	龄 ¹⁹⁵	另 ¹⁹⁶	流 ¹⁹⁷	乱 ¹⁹⁸	论 ¹⁹⁹	落 ²⁰⁰
律 ²⁰¹	虑 ²⁰²	麻 ²⁰³	馒 ²⁰⁴	漫 ²⁰⁵	帽 ²⁰⁶	貌 ²⁰⁷	美 ²⁰⁸
梦 ²⁰⁹	迷 ²¹⁰	密 ²¹¹	免 ²¹²	秒 ²¹³	民 ²¹⁴	命 ²¹⁵	默 ²¹⁶
母 ²¹⁷	慕 ²¹⁸	耐 ²¹⁹	恼 ²²⁰	闹 ²²¹	内 ²²²	嗯 ²²³	娘 ²²⁴
农 ²²⁵	弄 ²²⁶	暖 ²²⁷	偶 ²²⁸	排 ²²⁹	牌 ²³⁰	判 ²³¹	乒 ²³²
陪 ²³³	批 ²³⁴	皮 ²³⁵	脾 ²³⁶	篇 ²³⁷	频 ²³⁸	品 ²³⁹	聘 ²⁴⁰
乒 ²⁴¹	评 ²⁴²	泼 ²⁴³	破 ²⁴⁴	葡 ²⁴⁵	普 ²⁴⁶	戚 ²⁴⁷	弃 ²⁴⁸
签 ²⁴⁹	歉 ²⁵⁰	强 ²⁵¹	敲 ²⁵²	桥 ²⁵³	巧 ²⁵⁴	切 ²⁵⁵	亲 ²⁵⁶
琴 ²⁵⁷	青 ²⁵⁸	庆 ²⁵⁹	取 ²⁶⁰	缺 ²⁶¹	却 ²⁶²	确 ²⁶³	染 ²⁶⁴
扰 ²⁶⁵	任 ²⁶⁶	扔 ²⁶⁷	仍 ²⁶⁸	入 ²⁶⁹	散 ²⁷⁰	森 ²⁷¹	伤 ²⁷²
稍 ²⁷³	社 ²⁷⁴	摄 ²⁷⁵	申 ²⁷⁶	深 ²⁷⁷	甚 ²⁷⁸	省 ²⁷⁹	剩 ²⁸⁰
失 ²⁸¹	拾 ²⁸²	食 ²⁸³	使 ²⁸⁴	氏 ²⁸⁵	示 ²⁸⁶	式 ²⁸⁷	柿 ²⁸⁸

释 ²⁸⁹	匙 ²⁹⁰	首 ²⁹¹	授 ²⁹²	售 ²⁹³	输 ²⁹⁴	熟 ²⁹⁵	暑 ²⁹⁶
术 ²⁹⁷	帅 ²⁹⁸	顺 ²⁹⁹	硕 ³⁰⁰	死 ³⁰¹	松 ³⁰²	嗽 ³⁰³	速 ³⁰⁴
塑 ³⁰⁵	酸 ³⁰⁶	随 ³⁰⁷	孙 ³⁰⁸	台 ³⁰⁹	抬 ³¹⁰	态 ³¹¹	谈 ³¹²
汤 ³¹³	躺 ³¹⁴	趟 ³¹⁵	萄 ³¹⁶	讨 ³¹⁷	套 ³¹⁸	堂 ³¹⁹	填 ³²⁰
厅 ³²¹	庭 ³²²	停 ³²³	通 ³²⁴	童 ³²⁵	桶 ³²⁶	痛 ³²⁷	土 ³²⁸
推 ³²⁹	脱 ³³⁰	袜 ³³¹	危 ³³²	微 ³³³	围 ³³⁴	味 ³³⁵	温 ³³⁶
污 ³³⁷	无 ³³⁸	误 ³³⁹	吸 ³⁴⁰	悉 ³⁴¹	惜 ³⁴²	细 ³⁴³	咸 ³⁴⁴
险 ³⁴⁵	线 ³⁴⁶	羨 ³⁴⁷	乡 ³⁴⁸	详 ³⁴⁹	项 ³⁵⁰	象 ³⁵¹	消 ³⁵²
效 ³⁵³	辛 ³⁵⁴	醒 ³⁵⁵	幸 ³⁵⁶	性 ³⁵⁷	兄 ³⁵⁸	修 ³⁵⁹	羞 ³⁶⁰
秀 ³⁶¹	许 ³⁶²	序 ³⁶³	续 ³⁶⁴	血 ³⁶⁵	压 ³⁶⁶	亚 ³⁶⁷	烟 ³⁶⁸
严 ³⁶⁹	研 ³⁷⁰	盐 ³⁷¹	厌 ³⁷²	验 ³⁷³	扬 ³⁷⁴	洋 ³⁷⁵	邀 ³⁷⁶
钥 ³⁷⁷	叶 ³⁷⁸	夜 ³⁷⁹	疑 ³⁸⁰	艺 ³⁸¹	忆 ³⁸²	译 ³⁸³	谊 ³⁸⁴
引 ³⁸⁵	印 ³⁸⁶	赢 ³⁸⁷	永 ³⁸⁸	勇 ³⁸⁹	优 ³⁹⁰	幽 ³⁹¹	尤 ³⁹²
由 ³⁹³	油 ³⁹⁴	愉 ³⁹⁵	与 ³⁹⁶	预 ³⁹⁷	原 ³⁹⁸	约 ³⁹⁹	阅 ⁴⁰⁰
云 ⁴⁰¹	允 ⁴⁰²	杂 ⁴⁰³	仔 ⁴⁰⁴	暂 ⁴⁰⁵	则 ⁴⁰⁶	责 ⁴⁰⁷	增 ⁴⁰⁸
章 ⁴⁰⁹	账 ⁴¹⁰	招 ⁴¹¹	折 ⁴¹²	针 ⁴¹³	争 ⁴¹⁴	整 ⁴¹⁵	证 ⁴¹⁶
之 ⁴¹⁷	支 ⁴¹⁸	汁 ⁴¹⁹	值 ⁴²⁰	职 ⁴²¹	植 ⁴²²	止 ⁴²³	址 ⁴²⁴
指 ⁴²⁵	至 ⁴²⁶	志 ⁴²⁷	质 ⁴²⁸	众 ⁴²⁹	洲 ⁴³⁰	祝 ⁴³¹	著 ⁴³²
专 ⁴³³	转 ⁴³⁴	赚 ⁴³⁵	装 ⁴³⁶	资 ⁴³⁷	族 ⁴³⁸	组 ⁴³⁹	尊 ⁴⁴⁰

座

441



Part 2: Handwriting & Stroke Practice (150 Official Writing Characters)

Instructions: Trace the 3 faded characters progressively from dark to light, then practice writing independently in the 4 blank grids.

#1

巴

巴 巴 巴

#2

保

保 保 保

#3

抱

抱 抱 抱

#4

背

背 背 背

#5

标

标 标 标

#6

并

并 并 并

#7

部

部 部 部

#8

餐

餐 餐 餐

#9

产

产 产 产

#10

厂

厂 厂 厂

#11

晨

晨 晨 晨

#12

程

程 程 程

#13

吹

吹 吹 吹

#14

此

此 此 此

#15

村

村 村 村

#16

达

达 达 达

#17

刀

刀 刀 刀

#18

导

导 导 导

#19

倒

倒 倒 倒

#20

低

低 低 低

#21

掉

掉 掉 掉

#22

度

度 度 度

#23

断

断 断 断

#24

队

队 队 队

#25

烦

烦 烦 烦

#26

反

反 反 反

#27

份

份 份 份

#28

否

否 否 否

#29

父

父 父 父

#30

改

改 改 改

#31

敢

敢 敢 敢

#32

各

各 各 各

#33

够

够 够 够

#34

挂

挂 挂 挂

#35

观

观 观 观

#36

管

管 管 管

#37

广

广 广 广

#38

喊

喊 喊 喊

#39

忽

忽 忽 忽

#40

虎

虎 虎 虎

#41

划

划 划 划

#42

基

基 基 基

#43

及

及 及 及

#44

计

计 计 计

#45

技

技 技 技

#46

际

际 际 际

#47

济

济 济 济

#48

寄

寄 寄 寄

#49

建

建 建 建

#50

江

江 江 江

#51

将

将 将 将

#52

金

金 金 金

#53

京

京 京 京

#54

究

究 究 究

#55

举

举 举 举

#56

科

科 科 科

#57

克

克 克 克

#58

况

况 况 况

#59

困

困 困 困

#60

拉

拉 拉 拉

#61

利

利 利 利

#62

例

例 例 例

#63

俩

俩 俩 俩

#64

连

连 连 连

#65

联

联 联 联

#66

量

量 量 量

#67

另

另 另 另

#68

流

流 流 流

#69

论

论 论 论

#70

麻

麻 麻 麻

#71

美

美 美 美

#72

民

民 民 民

#73

内

内 内 内

#74

农

农 农 农

#75

弄

弄 弄 弄

#76

排

排 排 排

#77

牌

牌 牌 牌

#78

篇

篇 篇 篇

#79

品

品 品 品

#80

普

普 普 普

#81

强

强 强 强

#82

青

青 青 青

#83

取

取 取 取

#84

确

确 确 确

#85

任

任 任 任

#86

扔

扔 扔 扔

#87

入

入 入 入

#88

社

社 社 社

#89

深

深 深 深

#90

省

省 省 省

#91

食

食 食 食

#92

使

使 使 使

#93

示

示 示 示

#94

式

式 式 式

#95

输

输 输 输

#96

熟

熟 熟 熟

#97

术

术 术 术

#98

顺

顺 顺 顺

#99

随

随 随 随

#100

台

台 台 台

#101

态

态 态 态

#102

谈

谈 谈 谈

#103

汤

汤 汤 汤

#104

讨

讨 讨 讨

#105

套

套 套 套

#106

堂

堂 堂 堂

#107

庭

庭

庭

庭

#108

停

停

停

停

#109

通

通

通

通

#110

痛

痛

痛

痛

#111

土

土

土

土

#112

推

推

推

推

#113

味

味

味

味

#114

温

温

温

温

#115

无

无

无

无

#116

误

误

误

误

#117

线

线

线

线

#118

象

象

象

象

#119

性

性

性

性

#120

兄

兄

兄

兄

#121

许

许

许

许

#122

血

血

血

血

#123

压

压

压

压

#124

亚

亚

亚

亚

#125

研

研

研

研

#126

验

验

验

验

#127

夜

夜

夜

夜

#128

印

印

印

印

#129

永

永

永

永

#130

由

由

由

由

#131

油

油

油

油

#132

与

与

与

与

#133

原

原

原

原

#134

约

约

约

约

#135

云

云

云

云

#136

增

增

增

增

#137

章

章

章

章

#138

之

之

之

之

#139

支

支

支

支

#140

止

止

止

止

#141

指

指

指

指

#142

至

至

至

至

#143

志

志 志 志

#145

专

专 专 专

#147

装

装 装 装

#149

组

组 组 组

#144

众

众 众 众

#146

转

转 转 转

#148

资

资 资 资

#150

座

座 座 座